



Gruppen-Fallsupervision

Blockkurse
ab Januar 2019

Kurzbeschreibung

Kognitiv-verhaltenstherapeutische (KVT) Gruppen-Supervision mit Elementen aus der systemischen Therapie

Teilnehmerkreis

Psychologische und ärztliche Fachpersonen in Weiterbildung
Interdisziplinäre Stationsteams
Fachteams

Art der Durchführung

Offene Gruppe, d.h. Einstieg jederzeit möglich.
Blöcke à 90 Min. oder nach Absprache

Methoden

Es wird Einzel- und in Gruppen gearbeitet. Neues oder Ungewohntes wird in Rollenspielen eingeübt und vertieft. Die gemeinsame Analyse von Audio- oder Videosequenzen aus eigenen Therapiesitzungen dient der Selbsterfahrung, dem Transfer des Besprochenen in den Alltag und dem Modelllernen. Im Verlauf kann so der eigene Entwicklungsprozess sichtbar gemacht werden

Durchführungsvorbehalt

Mind. 2 bis max. 8 Supervisor_innen

Inhalt

Die Supervision orientiert sich an den präsentierten Fällen, am Stand der individuellen Erfahrung, am Therapieprozess und natürlich an den Bedürfnissen der Supervisor_innen. Sie dient der Begleitung in der Praxis, z.B. bei Fragen zur Diagnose, zur Therapieplanung, zu problematischen Verläufen oder bei einer Beeinträchtigung der therapeutischen Beziehung.

Es werden gemeinsam Behandlungsziele erarbeitet. Dabei dürfen Sie ein professionelles, kompetentes und wertschätzendes Feedback erwarten. Es wird ein vertrauensvoller, interaktiver und erlebnisorientierter Stil gepflegt.

Es werden Gruppenregeln eingeführt um ein kooperatives und vertrauensvolles Arbeitsklima zu sichern.

Ziele

- Förderung der fachlichen Kompetenz und des therapeutischen Selbstverständnisses
- Entwicklung des eigenen Stils
- Qualitätssicherung
- Erhalt der Arbeitsfähigkeit
- Reflexion der professionellen Beziehungsgestaltung und des interaktionellen Handelns

Kursleitung

Dr. phil. Isabelle Sommer, Supervisorin

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Supervisorin SGVT (CAS UZH, 2018)

Seit 16 Jahren arbeite ich delegiert in stationären und ambulanten Settings als psychologische Psychotherapeutin mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem und verhaltensmedizinischem Hintergrund. Seit 2011 bin ich zudem selbständig tätig als psychologische Therapeutin, Selbsterfahrungs-therapeutin und Supervisorin.

Im Rahmen meiner kürzlich beendeten Anstellung an der Universität Zürich war ich involviert in Forschung und Lehre und bin dort weiterhin als Dozentin tätig.

Praxis für Psychotherapie und Coaching
Ärztelhaus Tannenholz, Florastrasse 16
CH- 8632 Tann (ZH)
info@ppc-zuerich.ch
http://www.ppc-zuerich.ch
http://www.isabellesommer.expert

Kursdauer

Nach Absprache

Kurszeiten

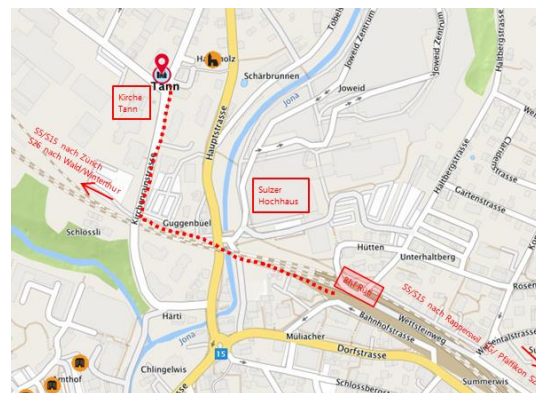
Nach Absprache

Kursdaten

Beginn ab Januar 2019, resp. sobald eine Gruppe zustande gekommen ist

Kursort

Nach Absprache,
möglich wäre die Durchführung in 8632 Tann
5 Min. vom Bahnhof Rüti (ZH) entfernt, Parkplätze vorhanden (s. Plan)



Kosten

Supervision: CHF 50.-/angefangene Viertelstunde
Anreisezeit: CHF 25.-/angefangene Viertelstunde
Reisespesen: 1.-Klasse Billett hin und zurück oder
CHF 0.70 / km
Kosten geteilt durch die Anzahl Teilnehmende

Zusätzliche Kosten

Evtl. Miete Seminarraum

Auskunft und Anmeldung

Per Email an
info@ppc-zuerich.ch
oder
info@isabellesommer.expert