



**Supervisorin**  
**Selbsterfahrungstherapeutin**  
**Beraterin Fallberichte für Weiterbildung**

**Meine Angebote**

**Supervision im Einzel- und Gruppensetting  
für Ärzt\_Innen und Psycholog\_Innen**

- ✓ Praxisbegleitung bei Diagnostik, Therapieplanung, problematischen Therapieverläufen, beeinträchtigter Beziehungsqualität
- ✓ Anleitung und Modell sein bei der sachgerechten Anwendung von Methoden und therapeutischen Interventionen
- ✓ Kooperative Arbeitsbeziehung, d.h. gemeinsame Definition der Supervisionsziele, gemeinsames Erarbeiten der Behandlungsziele in den Therapien
- ✓ Professionalität durch wertschätzendes, kompetentes Feedback
- ✓ Empowerment, d.h. Förderung des therapeutischen Selbstverständnisses, Unterstützung bei der Entwicklung eines eigenen Stils
- ✓ Supervision, die sich orientiert am vorliegenden Fall, an den vorhandenen Kompetenzen, am momentanen Therapieprozess, an deinem Bedürfnis

**Selbsterfahrung im Einzel- und Gruppensetting**

- Reflexion über das eigene Handeln und Erleben in Therapiesituationen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Einsicht in eigene Stärken und Schwächen

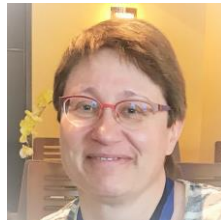
**Beratung und Korrektur bei den Fallberichten für die Weiterbildung**

> Verhaltensanalysen; Genogramme; Auswahl geeigneter Fälle usw.



## Privates

Geboren 1962  
Co-Mutter eines Sohns



## Meine Ausbildung

Studium und Lizentiat in klinischer Psychologie und Psychopathologie des Erwachsenenalters, Universität Zürich (1995-2001)  
Promotion philosophische Fakultät, Universität Zürich (2004)  
MAS in kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin, Universität Zürich (2009)  
CAS in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Supervision, Universität Zürich (2019)

## Meine berufliche Tätigkeit

2002-2005: Assistentin/Oberassistentin, Psychologisches Institut, Klinische Psychologie und Psychotherapie  
2005-2006: Klinik Beverin, Psychiatrische Dienste Kt. GR, Cazis  
2006-2009: Klinik für Schlafmedizin, Bad Zurzach  
2009-2011: Suchtbehandlung Frankental, Zürich  
Seit 2011: Eigene Praxis mit Bewilligung zur selbständigen Berufsausübung in nicht-ärztlicher Psychotherapie, Kt. ZH  
2011-2018: Klinische Tätigkeit, Forschung und Lehre in der interdisziplinären Schmerzsprechstunde, Klinik für Kaufunktionsstörungen, Zentrum für Zahnmedizin, Universität Zürich  
Seit 2015: Tätigkeit als Supervisorin und Selbsterfahrungstherapeutin  
Seit 2017: Delegierte Psychotherapie, Psychiatrie Tannenholz, Ärztehaus Tannenholz, Tann ZH

## Als Supervisorin anerkannt und tätig

MAS/DAS Ärztliche Psychotherapie, Universität Zürich  
Psychiatrische Universitätsklinik (PUK), Zürich  
Psychiatriezentrum Rheintal, Heerbrugg SG  
Psychiatriezentrum Werdenberg-Sarganserland, Trübbach SG  
Schweizerische Gesellschaft für Verhaltenstherapie (SGVT)